

# Patientinformation

## Stötvågsbehandling

Radial Shockwave Therapy, rESWT)

### Vad är stötvågsbehandling?

Stötvågsbehandling är en ganska ny behandlingsform som visat sig kunna påverka läkförloppet vid en del olika **långvariga** inflammatoriska smärttillstånd. I början (1980-talet) användes metoden enbart för att krossa njurstenar eller blåsstenar. En variant av metoden är nu den så kallade radially stötvågsbehandlingen mot olika smärttillstånd från våra mjukdelar (muskler, senor, ligament, slem säckar etc). Metoden innebär att man med tryckluft låter en liten så kallad applikator (0,5-1,5 cm i diameter) ge relativt kraftiga pulserande stötar mot vävnaden i det drabbade området.

### Hur går en behandling till?

Ett munstycke med en applikator, försedd med kontaktgel, förs över det smärtande området medan kompressorn är igång. Stötvågor överförs då till vävnaden. Kraften och frekvensen av stötvågorna anpassas efter diagnos och individ. Mellan 2000 och 5000 stötar per behandlingstillfälle är vanligt beroende på vad som behandlas. Själva behandlingen tar ca 5 - 10 minuter. Vanligen ges en behandling per vecka och totalt brukar 3-5 behandlingar räcka.

### Hur känns det?

Stötvågsbehandling kan av vissa upplevas som något smärtsam. Obehaget upphör dock oftast så fort apparaten stängs av.

### Vad händer i kroppen vid stötvågsbehandling?

Behandlingen anses stimulera kroppens eget läkssystem. Blodcirkulationen i området ökas och en ny lindrig inflammation startas. Detta är kroppens naturliga reaktion vid läkning och reparation.

Vid besvär med kalkinlagring i vävnaden har man kunnat visa att stötvågsbehandling resulterar i en minskning av kalkinlagringen - med minskade besvär eller utläkning som följd.

Behandlingen anses alltså starta en ny läkningsprocess – vilket också innebär att denna process fortsätter en tid efter behandlingsseriens avslutande.

### Finns det några biverkningar?

Biverkningar är ovanliga, men för vissa uppstår ibland ett blåmärke i

behandlingsområdet. Likaså kan man ibland få något ökade besvär ett par dagar efter en behandlingsomgång. Man kan då använda exempelvis Alvedon®/Panodil® eller Tramadol®/Citodon®. Man bör inte använda anti-inflammatoriska läkemedel (som exempelvis Ipren®/Voltaren®) utan att först ha diskuterat detta med mottagningen.

## **Vad kan stötvågsbehandling användas till?**

Långdragna muskel/senfästes/slemsäcksinflammationer på många olika ställen: axlar, armbågar (tennisarmbåge, golfarmbåge) höfter, knän, Akillessenor, ”hälsporrar” eller annan inflammation i fotsulan. Ibland testas även metoden vid djupt belägna så kallade triggerpunkter.

## **Efter varje behandling**

Man bör avstå från intensiv fysisk aktivitet och belastning av behandlad vävnad de närmaste dygnet (cirka 48 timmar) efter en behandling. Detta gäller även om man är smärtfri efter behandlingstillfället.

## **Försiktighetsåtgärder**

Vid ökad blödningsbenägenhet (olika former av sjukliga blödningsrubbningsar eller intag av blodförtunnande läkemedel) kan förstås lite större blödningar uppstå. Diskutera detta med mottagningen – även om det enbart gäller Trombyl® eller andra preparat som innehåller acetylsalicylsyra eller anti-inflammatoriska substanser.

## **Övrigt**

Stötvågsbehandlingen sätter igång ett inflammationsliknande tillstånd som en del av kroppens egen läkprocess. Därför ska man som regel inte använda nedkylning med is eller anti-inflammatoriska läkemedel under behandlingsperioden.

Man bör heller inte använda anti-inflammatorisk medicin under dagarna före behandlingsstart eller direkt efter avslutad behandling.

Du bör inte heller ha fått cortisoninjektion i samma vävnad senaste månaden – och ska heller inte använda det under behandlingstiden och cirka en månad efteråt.

Sök gärna själv på ”nätet” under sökord som ”stötvågsbehandling” eller och med termer som ”rESWT” eller ”shockwave therapy” på engelska.



**Florencekliniken**

Måsvägen 14

227 33 Lund

046/389040

 **PRAKTIKERTJÄNST**