

Dr Linda Curstedt
Spec allergisjukdomar, Spec invärtesmedicin

Dr Pär Gyllfors
Spec allergisjukdomar, Med dr

Dr Marit Westman
Spec allergisjukdomar
Spec i öron- näsa-halssjukdomar

Dr Victoria Strand
Spec allergisjukdomar, Med dr



Astma & Allergimottagningen Kungsholmen
Rålambsvägen 8B
112 59 Stockholm

Telefonnr: 08-441 33 70
Telefontid: måndag-torsdag, kl 11-12, tryck 2
För återbud tryck 1 – dygnet runt

www.astmaallergi.praktikertjanst.se



Patientinformation/kontrakt för subkutan immunterapi (SCIT)

En av de behandlingar Astma & Allergimottagningen kan erbjuda för din allergi är subkutan immunterapi (SCIT), även tidigare kallad allergivaccination. Behandlingen ges vid svår allergi då det man är överkänslig mot inte går att undvika och en kombination av olika mediciner inte har tillräcklig effekt.

SCIT har i många undersökningar visat sig vara en effektiv behandling av vissa allergiska sjukdomar. Allergin försvinner inte men blir lindrigare. Effekten av injektionsbehandlingen kommer långsamt, och den tar inte bort alla symptom. Det är därför viktigt att du tar den allergimedicin du brukar använda. Minskning av medicinering bör ske i samråd med din läkare.

Praktisk behandling

Principen i behandlingen är att du i början får mycket små doser av det allergen som är orsaken till allergisymtomen. Denna dos ökas gradvis (uppdosering) för att kroppen skall kunna utveckla tolerans. Underhållsdosen är den dos som man sedan ger resten av behandlingstiden.

Uppdosering

Injektion med allergenet ges 1 gång per vecka.
Observationstiden efter injektion är alltid 30 minuter.
Underhållsdos nås vanligtvis efter 11-15 veckors behandling.
Första gången får du information om rutinerna, beräkna då att besöket tar 1-1,5 timme.

Underhållsbehandling 3 - 5 år

När du nått underhållsdosen är intervallet mellan injektionerna 6 veckor (\pm 2 veckor). Om det går längre tid reduceras dosen tillfälligt. Uppehåll mer än 16 veckor medför att behandlingen måste avbrytas.

Observation efter injektion

Det finns under hela behandlingen en liten risk för att injektionen kan utlösa allergisymptom, speciellt under uppdoseringsfasen.

Med hänsyn till din egen säkerhet ska du alltid stanna på mottagningen för observation 30 minuter efter varje injektion, oberoende av hur många gånger tidigare du erhållit behandling

Kontakta omedelbart personalen vid följande symtom:

- Klåda på kroppen, ofta i nacke och öron
- Nässelutslag
- Astma, hosta, heshet
- Klåda och/eller rinnande ögon och näsa
- Allmänt dålig (illamående, värmekänsla)
- Trångt i bröstet
- Stickningar på tunga och läppar

Råd

För att minska risken för reaktioner bör du undvika fysisk ansträngning, idrott, bastubad och alkohol på injektionsdagen. Du ska inte heller utsätta dig för sådant du är allergisk mot t ex pälsdjur, dagarna före eller efter injektionen. Detta gäller även om du behandlas mot pollen men är pälsdjursallergisk.

För att minska risken för lokal svullnad vid injektionsstället samt minimera trötthet kan du ta en antihistamintablett på injektionsdagens morgon samt även ha med dig antihistamintablett under resten av dagen, ifall du skulle få klåda eller svullnad lokalt. Om kraftigare reaktion, kontakta oss eller akutmottagning.

Vid sjukdom ges ingen injektion men vid kvarstående lindriga symtom efter en infektion, kan injektion i de flesta fall ges. Är du osäker kan du kontakta oss på telefontiden.

Injektionstider

Ny tid bokar du själv genom att logga in via 1177.se. Du kan också ringa till mottagningen om du behöver hjälp med att boka din tid.

Kostnad

Läkarbesök kostar enligt gällande landstingstaxa och räknas in i högkostnadsskydd för sjukvård.

Jag har fått information och förstår vikten av att stanna kvar på mottagningen 30 minuter efter injektionen.

För- och efternamn samt födelseår anges i doseringsprotokollet som förvaras i arkivskåp i korridoren. Samtycke intygas:

.....
Namn

Datum