

Efter att du fått en eller flera tänder borttagna kan du själv göra en del för att läkningen ska bli komplikationsfri.

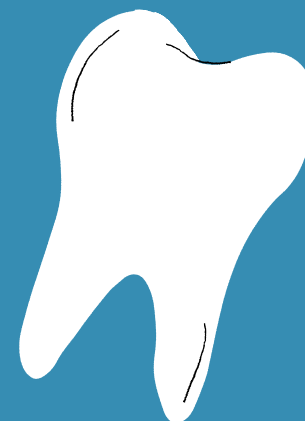
Ett operationssår i munhålan skyddas inte av förband som andra sår. För att läkningen ska bli komplikationsfri är det viktigt att du behandlar det opererade området väl och följer de instruktioner du får från din tandläkare.

Faktagranskad av
Praktikertjänst. Stab kvalitet.

Läs fler tips och råd på
www.praktikertjanst.se



Borttagna tänder



Utläkning

Efter att tanden eller tänderna tagits bort bildas det ett hål i käkbenet där de har suttit. Sakta kommer tandköttet att växa över hålet. Det kan ta flera veckor innan detta är klart. När tandköttet täcker hålet fortsätter benet att fylla ut området under lång tid. Normalt behöver inte några kontroller av läkningen ske men om du får besvär ska du kontakta din tandläkare som kan kontrollera läkningens förlopp.

Praktiska råd MUNHYGIEN

Borsta dina tänder som vanligt, men borsta försiktigt i sårområdet. Efter några dygn bör du borsta tänderna i det behandlade området för att minska bakteriebeläggningen. Borsta då försiktigt med en mjuk tandborste, men undvik det direkta såret. Efter ca två veckor kan du börja rengöra som vanligt igen. Ibland rekommenderar din tandläkare också ett särskilt munsköljmedel som extra hjälp.

MAT, DRYCK OCH TOBAK

Du bör inte äta, dricka, röka eller snusa på minst två timmar efter ingreppet, eftersom det kan försvåra läkningen och ge infektioner. Skölj inte ens med vatten under denna tid. Detta är viktigt för att inte förstöra den skyddande propp av levrat blod som läkningen utgår ifrån.

Under det första dygnet är det bra att äta flytande eller halvfast föda som inte innehåller bitar som kan tränga in i såret.

ARBETE OCH FYSISK AKTIVITET

Ta det lugnt de första timmarna efter ingreppet. Detta för att minska risken för blödningar i såret. Undvik tungt arbete och kraftig fysisk ansträngning de första dagarna.

Efter ingreppet VÄRK

När bedövningen släppt kan du få ont i sårområdet eller i ett mer utbrett område. Använd då receptfria värktabletter som inte innehåller acetylsalicylsyra och som du vet att du tål. Oftast är värken mer påtaglig under de första timmarna efter ingreppet, men avtar i regel efter ett eller ett par dygn. Ibland kan tänder nära såret kännas ömma i ett par dygn.

BLÖDNING

En lätt blödning från såret under det första dygnet är inte ovanligt. Tänk på att blödningen ökar vid fysisk ansträngning och vid sängläge. Sov gärna med huvudet högt under den första natten. Kom ihåg att inte skölja munnen med vatten. Om blödningen ökar stillas den bäst med tryckförband. Rulla då ihop en kompress eller en ren näsduk och lägg över området. Bit ihop hårt i minst en halvtimme. Om blödningen inte upphör efter två till tre försök bör du kontakta din tandläkare.

SVULLNAD

En svullnad i munnen och i ansiktsområdet är en normal reaktion efter ett ingrepp. Svullnaden kan öka gradvis och nå sin kulmen efter två, tre dagar. Normalt är den borta efter en vecka.

FEBER

En lätt förhöjning av kroppstemperaturen de första dygnet är normalt.

BLÅMÄRKEN

Blåmärken kan uppstå efter ingreppet. I regel försvinner de av sig själva inom en vecka.

SVÅRIGHETER ATT GAPA

Käkmusklerna kan bli stela och ömma efter vissa ingrepp. Detta kan göra det svårt att tugga och öppna munnen helt. Problemet avklingar normalt utan behandling.



Kontakta din tandläkare i händelse av

- Kraftiga blödningar som inte kan stillas med tryckförband
- Smärta som tilltar eller inte ger med sig efter några dygn
- Svullnad som är mycket kraftig eller inte försvinner efter någon vecka
- Feber som varar i mer än två dygn
- Svårighet att gapa som kvarstår efter någon vecka

Om du får svullnad i munbotten och ned i halsen, eller svårigheter att svälja eller att andas – kontakta din närmsta akutmottagning!