

Caruurtaadu ma welwelsan yihiin oo murugaysan yihiin? Ma dhacday in ay ku adkayd hurdada ama uu dhib ka jiro Iskoolka? Ma jirtaa dagaal fara badan iyo khilaaf ay adag tahay in la xaliyo?

Ama ma tahay adigu 18 jir yara dareemaya xanaaq, welwel ama murugaysan oo rabo saacidaad si uu u fiicnaado?*

Rudans vårdcentral waxa aad ka heli kartaa saacidaad bilaasha dhaqaatiirta cilmi nafsiga caruurta iyo dhallinyarada oo leh waayo aragnimo fog. Waxaan idin siinaynaa daawayn cilmi nafsi oo wax ku ool ah iyo wadahal kaalmo ah oo loogu tala galay carruurta, dhallinyarada iyo waalidiinta.

Si aad u balansato:

Wac 08-606 41 98 isla markaana nambarka taleefankaaga ku reeb jawaab celiyaha taleefanka. Xasuusnoow in aan dib kaaga soo wici doonno number qarsoon.

* Wixii ku saabsan carruurta ey da'dooda u dhexeyso 0-5 sano, waxaad kala xiriirtaa BVC [Xarunta caafimaadka dhallaanka] si ey kuugu sii gudbiyaan xarunta qaabilaadda ee Malinamottagning [Xarunta caafimaadka ee cilmi-nafsiga].