PRAKTIKERTJÄNST
PRONOVA TANDVÅRD

Informationsbroschyr: Parodontit (tandlossning)

Vad är parodontit?

Parodontit är en kronisk inflammatorisk sjukdom som drabbar vävnaderna runt tänderna, så som tandkött, ben och tändernas fäste. Sjukdomen orsakas av att immunförsvaret överreagerar på produkter från bakterier i tandbeläggningar (plack) på tänderna. Obehandlad kan parodontit leda till tandförluster och, i vissa svårare fall, total tandlöshet.

Hur vanligt är parodontit?

Parodontit är en vanlig folksjukdom. Var tredje person har parodontit i någon form (mild – avancerad sjukdom) och var tionde person har en avancerad parodontit som kräver behandling av Parodontolog (specialisttandläkare i tandlossningssjukdomar).

Vanliga symtom

- Blödande tandkött vid tandborstning eller användning av tandtråd
- Rött, svullet eller ömt tandkött
- Dålig andedräkt
- Tandköttet drar sig tillbaka (tänderna ser längre ut)
- Lösa tänder eller förändrat bett

Orsaker och riskfaktorer

Parodontit utvecklas ofta från obehandlad tandköttsinflammation (gingivit) som ett svar på plack. Faktorer som ökar risken är:

- Otillräcklig munhygien
- Rökning
- Diabetes
- Ärftlighet
- Stress

Hur behandlas parodontit?

Behandlingen syftar till att stoppa inflammationen och bevara tänderna:

1. **Förbättrad munhygien** – noggrann tandborstning och rengöring mellan tänderna varje dag är helt avgörande för att parodontiten skall läka och/eller bli stabil
2. **Rökstopp** – Rökning orsakar en mer sjukdomsframkallande bakterieflora, sämre blodcirkulation i tandköttet och mer oförutsägbart behandlingsresultat
3. **Professionell rengöring** – tandläkare eller tandhygienist tar bort tandsten och bakteriebeläggningar nere i tandfickorna under tandköttet
4. **I vissa fall kirurgi** – vid djupa tandköttsfickor som inte läker av den första delen av behandlingen rekommenderas tilläggsbehandling med kirurgi för att uppnå läkning
5. **Uppföljning** – regelbundna kontroller för att säkerställa att sjukdomen är under kontroll. Ilningar är även vanligt förekommande men brukar gå över med tiden

---

Vad kan du göra själv?

- Borsta tänderna noggrant två gånger om dagen med fluortandkräm
- Använd mellanrumsborstar dagligen
- Sluta röka
- Kontakta din läkare om du har svårinställd diabetes eller misstänker diabetes
- Följ din tandvårdsbehandling och gå på regelbundna kontroller

---

Varför är behandling viktig?

Utan behandling kan parodontit leda till:

- Tandförluster
- Försämrad livskvalitet
- Ökad risk för andra hälsoproblem

Det finns tyvärr inga snabba lösningar – det viktigaste arbetet behöver du göra själv, varje dag. Men kom ihåg att du inte är ensam, vi gör det här tillsammans!